

Associations à la une

Toutes les petites infos, anecdotes et autres histoires qui animent notre ville et rendent la vie croustillante...

ASSOCIATIONS CONTACTEZ-NOUS

Vous avez une information intéressant l'ensemble de nos lecteurs ? Vous organisez une manifestation ? Vous recherchez des adhérents pour votre association ?

Ecrivez-nous en joignant un communiqué et pourquoi pas une photographie, avant le 10 septembre 2010 pour paraître dans les Nouvelles de Bourges d'octobre 2010 :

Les Nouvelles de Bourges

**Mairie de Bourges - 11, rue Jacques Rimbault
18020 Bourges cedex - dircom@ville-bourges.fr**

Fête à l'Université Populaire !

En effet, le thème annuel pour l'année 2010-2011 est "La fête" et 15 propositions vous sont faites sur ce thème. "Les samedis de l'UP" se poursuivent car l'expérience de l'an dernier a montré l'intérêt porté par le public. Il en est de même pour les voyages effectués dans la journée. Mais il y a aussi des nouveautés ! Les personnes qui accueillent des étrangers (restaurateurs, tenants de chambres d'hôte...) peuvent trouver des cours de pratique de l'anglais adaptés à leur activité et à leur niveau. Enfin, les adhérents de l'UP et leurs amis pourront, en mai, se réunir autour d'un repas festif à thème au son d'un petit orchestre de jazz. Tous les détails du programme de l'année vous seront donnés lors de la présentation, ouverte à tous, qui aura lieu dans la Salle du Duc Jean le 3 septembre. Mais vous pourrez les retrouver dans la brochure disponible au secrétariat et dans différents points de distribution répartis dans Bourges, sur le site internet "upberry.org" ou en téléphonant au secrétariat : **Université Populaire du Berry - 28, rue Gambon - 18000 Bourges - Tél. 02 48 65 44 87 - Courriel : upberry.bourges@wanadoo.fr**

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs

"Mieux vivre ensemble sur le quartier des Gibjons", c'est le titre d'un projet porté par le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (RERS) de Bourges. Ce projet vise à améliorer le "vivre ensemble", développer la coopération et la communication avec les habitants et entre les différents partenaires du quartier. Il doit déboucher sur des actions concrètes pour améliorer les relations sociales. Alors si vous habitez le quartier des Gibjons, venez nous retrouver en appelant le RERS au 02 48 65 08 31.

Théâtre

Reprise des cours 2010-2011 à l'Atelier Théâtre des Gibjons.

Renseignements et inscriptions

- pour la Troupe des jeunes de 10 à 18 ans, le mercredi 8 septembre, salle



polyvalente du Grand Meaulnes, rue Louis de Raynal

- pour les adultes, le mardi 21 septembre au Hublot

Contact : Nadine Larcher 02 48 65 76 40.
Site : <http://gibtheatre.free.fr>

Association Shiatsu Bourges

Le shiatsu est une technique manuelle japonaise consistant à appliquer des pressions sur l'ensemble du corps afin de le défatiguer, de conserver ou d'améliorer la santé. Il se pratique habillé.

Venez découvrir cet art japonais au cours d'une séance.

Tél : 02 48 50 71 15 / 06 33 14 57 72
www.shiatsu-bourges.com

Aïkido Traditionnel Dojo

Venez essayer l'aïkido, art martial japonais non violent et accessible à tous. Il permet d'associer : Technique de défense, détente et maîtrise de soi, excellent entretien physique, philosophie de la non-violence.

Rentrée le 8 septembre. Inscriptions toute l'année. Cours tous niveaux, enfants, adolescents et adultes.

Lieu de pratique : Salle du lycée Marguerite de Navarre, 50 rue de Vauvert à Bourges.

Tél : 02 48 50 71 15 / 06 33 14 57 72
Site internet : www.aikido-bourges.com

Ballade santé, Sports plaisir

Différents organismes mutualistes organisent le dimanche 26 septembre 2010 en matinée (9h30-12h) une manifestation afin de promouvoir la pratique et la reprise d'activité physique régulière (30 minutes par jour) autour du Lac d'Auron (Accueil base de voile).

Des tests simples d'évaluation de la condition physique et de la composition corporelle seront mis en place.

Le titre retenu pour cette activité est Balade santé, Sports plaisir.

Association Gymnastique Volontaire de Bourges Nord

L'association reprend ses activités à partir du lundi 13 septembre 2010, Gymnastique, Musculation, Stretching, et Gymnastique dans l'Eau, YOGA le mardi de 9h30 à 11h au Hameau de la Fraternité, pour les adultes.

Ces diverses activités se pratiquent à la salle St-Bonnet, à la salle Polyvalente de l'école primaire du Grand Meaulnes, au Hameau de la Fraternité, au gymnase

Yves du Manoir, à Asnières et dans les piscines municipales.

Alors si vous avez envie de remuer, garder la forme, n'hésitez pas à vous renseigner en nous contactant au 02 48 70 30 35.

Égalité Femmes/Hommes...

Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (RERS) de Bourges et l'Association ANNA Boutique de Gestion du Cher vous propose une soirée-débat animée par le Théâtre Forum Arc en Ciel sur le thème de l'"Egalité Femmes Hommes" le mardi 5 octobre 2010 à 17h30, salle annexe de la Bibliothèque des Gibjons. Renseignements : 02 48 65 08 31.

Danse country

Michèle Billy est une présidente heureuse et satisfaite par son association. "Kansas Line Dance" a aujourd'hui un an d'existence et possède déjà un effectif de 110 adhérents. Le club propose environ 10 heures de cours par semaine pour apprendre et se perfectionner dans la danse country. Cette année pas moins de trois soirées ont été organisées par le club et un interclubs pour le plaisir des danseurs de "Kansas Line Dance". Ils ont également participé à de nombreuses soirées organisées par les différents clubs de la région. "Kansas Line Dance" reprendra ses activités le 7 septembre.

Renseignements : contactez Michèle au 06 99 23 05 93 ou au 02 48 20 34 22 ou Marie-Christine au 06 07 24 39 76.



Notre Berry

Le groupe folklorique "Notre Berry" reprend ses activités à partir du 8 septembre. L'atelier danse propose l'apprentissage et le perfectionnement des danses traditionnelles (bourrées, rondes) et des danses de bal folk (scottishes, polkas, valse, mazurkas...). Les répétitions ont lieu les mercredis à 20h45, au moulin St-Paul, rue Henri Sellier. Adhésion à l'association : 37 € pour l'année (assurance comprise). Les cours de danse sont gratuits.

Renseignements sur place ou au 02 48 20 80 24 - 02 48 25 40 78 (après 18h).

Yoga

Pour vous aider à retrouver le bien être physique et mental, l'association "Yoga Santé 18" propose des cours de yoga collectifs ou individuels, du lundi au vendredi, à l'espace Michel de Bourges, salle n° 3 et à l'école Nicolas Leblanc.

Renseignements au 02 48 21 18 45 ou au 06 60 78 18 16.

Bourges activité Gym

L'association "Bourges Activité Gym" continue son activité au 130 avenue de St-Amand. Venez pratiquer une activité de loisirs et de remise en forme dans une belle salle de danse rénovée.

Du 13 septembre au 30 juin, du lundi au samedi : renforcement musculaire, abdos/taille/fessier, step...+ accès salle de musculation. Essai gratuit. Renseignements au 06 80 68 44 94 ou sur bourgesactivitegym@orange.fr

BAC 18 Musculation

L'association "BAC 18 Musculation" poursuit son activité avec un programme musculation/Fitness/Force Athlétique au 130 avenue de St-Amand, dans une salle équipée de matériels de musculation récents et d'un espace cardio agrandi. Essai gratuit.

Infos au 02 48 50 24 18 ou sur bodyathleteclub18@orange.fr ou bac18.com

Yoga et Bien-Etre

Reprise des cours de hatha-yoga avec "Yoga et Bien-Etre", tous les mercredis scolaires à 18h50, à l'espace Michel de Bourges, salle 3, dès le 15 septembre. N'hésitez pas à vous renseigner au 02 48 26 59 01.

Alcooliques Anonymes

Un groupe de parole "Alcooliques Anonymes" sera ouvert à tous ceux qui sont en difficulté avec l'alcool, chaque jeudi à partir du 9 septembre, de 20h à 21h30, à la Maison des Associations, 28 rue Gambon.

Les marais s'exposent

L'association des maraîchers de Bourges propose une exposition avec panneaux, outils d'hier et d'aujourd'hui, poésies, photos, du 3 au 17 septembre, aux résidences de Bellevue - rue du Président Maulmond.

Le repas de saint Fiacre aura lieu le samedi 11 septembre. Renseignements/Inscriptions au 02 48 20 35 26.

Enfin, dans le cadre des journées du Patrimoine, l'AMB plantera son stand place des Fresnes, au cœur des marais, le 19 septembre, à partir de 14h. Vous pourrez également les retrouver le 26 septembre à la Fête des Associations.

Danses de Salon

"L'association K'Danse" propose un atelier découverte samedi 4 septembre 2010, Jardin de l'Hôtel de Ville sur le parquet de la guinguette, à partir de 14h.

Initiation gratuite aux danses de salon (rock, cha-cha, salsa...) et animation proposée par les adhérents pour présenter l'activité de l'association.

Reprise des cours (1^{er} cours gratuit):

- Cours débutants : mercredi 8 septembre, à 18 h 30, école de l'Aéroport rue Mesmin.

- Cours initiés : lundi 6 septembre, à 18 h 30, salle des fêtes Résidences de Bellevue, rue du Président Maulmont.

- Cours avancés : mercredi 8 septembre, à 20 h, école de l'Aéroport rue Mesmin.

Renseignements au 02 48 24 73 39 ou 02 48 24 60 10 ou 02 48 20 66 68.
Contacts : k-danse.bourges@hotmail.fr
- Blog : k-danse.kazeo.com - Tél. association : 06 77 57 08 54.

Bourges XIX^e

Le groupe Bourges XIX^e et la Compagnie des Danses du XIX^e d'Etampes animeront un bal champêtre 1900 au Jardin de l'Hôtel de Ville sur le parquet de la guinguette le samedi 11 septembre à partir de 17h. Cette prestation sera précédée d'un défilé costumé en Centre Ville à partir de 16h.

Renseignements : 06 77 57 08 54.

Union Musicale Municipale d'Asnières

L'UMMA est une harmonie mais c'est aussi une école de musique.



Comprenant une bonne quarantaine de musiciens, l'orchestre d'harmonie constitue un groupe musical déjà bien structuré. Cependant tous les pupitres ne sont pas pourvus ou le sont insuffisamment : c'est le cas pour les trombones, basses, tubas, haut-bois et saxophones. Alors si vous êtes musicien ou ancien musicien et que vous avez envie de vous y remettre, n'hésitez pas, venez nous rejoindre. Les répétitions reprendront le mercredi 1^{er} septembre à 20h30 au 10,

rue Gaudine à Asnières.

L'UMMA c'est aussi une école de musique pour les jeunes et les adultes. Les inscriptions pour l'année scolaire 2010/2011 pourront se faire le vendredi 10 septembre, de 18h30 à 20h ; le mercredi 15 septembre, de 18h à 19h30, et le vendredi 17 septembre, de 18h à 19h30, au 10 rue Gaudine à Asnières. La reprise des cours est prévue pour le 04 octobre. Une démonstration/porte ouverte sera également organisée le vendredi 10 septembre entre 18h30 et 20h.

Renseignements : Daniel Bionnet au 02 48 64 08 14 / Jean-Michel Taillandier au 02 48 69 31 07 / Jean-Guy Chagnoux au 02 48 24 85 78.

Aquatic Club de Bourges

L'association reprend ses activités et vous propose : école de Natation (initiation / perfectionnement à partir de 6 ans), natation Course (toutes catégories à Masters), natation Loisirs (Adultes / Jeunes), natation Synchronisée (débutantes / confirmées), école de water-polo (de 8 à 16 ans), water-polo (Masculin (N3) / Féminin (N2)), Aquagym / Aquajogging / Aquadancing, eau libre.

Inscriptions : secrétariat de l'ACB, 1^{er} étage du Centre Nautique des Prés Fichaux, avenue du 11 Novembre 1918, Bourges - du lundi au vendredi : de 16h30 à 19h / mercredi 1^{er} septembre : de 15h30 à 19h.

Reprise des cours : lundi 13 septembre
Aquatic Club de Bourges, Centre Nautique, avenue du 11 Novembre 1918, 18000 Bourges / Tél. : 02 48 70 88 21
contact@acbourges.fr - www.acbourges.fr

Le Téléthon se prépare

Si vous souhaitez participer au prochain téléthon des 3 et 4 décembre, n'hésitez pas à contacter la coordination AFM - Téléthon départementale ou à assister à la réunion d'organisation du vendredi 1^{er} octobre, à 18 h, la salle des fêtes de la Chancellerie. Venez nombreux!

Renseignements au 02 48 66 36 32.

Entretiens sa santé

Près de chez vous, dans un cadre chaleureux et convivial, encadré par des animateurs compétents, l'association "Services Solidaires du Cher" propose des ateliers "Mémoire" et "Gym seniors" : Participer à un atelier "Mémoire", c'est entretenir son potentiel mémoire en le stimulant à l'aide d'exercices adaptés, ludiques et variés.

Participer à un atelier "Gym seniors", c'est conserver sa santé, son équilibre, sa mémoire, sa souplesse, sa force... c'est pratiquer une activité physique et se faire plaisir.

Renseignements : 02 48 25 97 79 ou lisedurand.assc@orange.fr

Justices-Pijolins

L'association "Justices-Pijolins" reprend ces activités.

Au programme : dentelle au fuseau, scrabble, cours de coupe et couture, gym douce, modélisme, cours de tricot, canage et rempaillage, jeux de cartes et de société, scrapbooking, marche loisirs.

Renseignements auprès de Mr ou Mme Picard au 02 48 50 22 87.

Scherzo

L'association "musique et danse" Scherzo reprend ses activités à partir du 27 septembre. Inscriptions : les 1^{er} et 8 septembre de 15h30 à 19h30 au 5b, rue des Coupances à Saint-Doulchard / les 15 et 22 septembre de 15h30 à 19h30 au 9, rue du Pré Doulet / le 26 septembre à la Fête des associations.

Renseignements : 06 11 10 94 92.

Compagnie Losange

Les ateliers théâtre de la Cie Losange reprendront à compter du 20 septembre.

Renseignements et inscriptions au 02 48 25 08 95 ou cielosange@orange.fr