

# CATSS

CENTRE D'ACTIVITÉS  
TECHNIQUES,  
SCIENTIFIQUES  
ET SPORTIVES

FICHES TECHNIQUES PRINTEMPS 2021

## Semaine du 26 au 30 avril

### Les stages du matin

## RELIURE ET FABRICATION DE CARNETS

10 - 18 ANS

**Horaires**

9 h à 12 h

LA RELIURE EST UN LOISIR ACCESSIBLE à toutes les mains à base de carton, de papier, du fil... Tu pourras t'amuser et créer de très jolis carnets pour dessiner ou offrir en cadeau.

**Lieu**

MÉDIATHÈQUE  
(R-V le 1<sup>er</sup> jour sur le  
lieu du stage)

**Arrêt de bus**

AURON  
ligne A, B, C

## ROLLERS

10 - 18 ANS

**Horaires**

9 h 30 à 12 h

SI TU ES DÉBUTANT OU PRATIQUANT OCCASIONNEL, viens t'initier aux différentes techniques du roller. De nombreux jeux et des petits exercices seront organisés afin que tu puisses maîtriser l'équilibre, la trajectoire, la vitesse... Si tu sais patiner, viens perfectionner ta technique par des jeux, des courses de vitesse, des slaloms. Apporte tes rollers et tes protections si tu en possèdes (sinon préciser la pointure à l'inscription), mais attention une paire de chaussures de sport sera également nécessaire pendant le stage.

**Lieu**

HALLE AU BLÉ  
(R-V le 1<sup>er</sup> jour sur le  
lieu du stage)

**Arrêt de bus**

NATION

## FABRICATION DE COSMÉTIQUES

10 - 18 ANS

**Horaires**

9 h à 12 h

TES COSMÉTIQUES N'AURONT PLUS DE SECRET POUR TOI. À base de produits naturels, viens réaliser : crèmes pour le visage et le corps, boules effervescentes de bain, gommage, baume à lèvres... Nous verrons comment mettre à profit des produits de bien-être en créant un espace détente adéquate.

**Lieu**

CATSS  
rue de la Vernusse

**Arrêt de bus**

BECKER  
Ligne n° 7, 12, 15

## MICRO-FUSÉES

10 - 18 ANS

**Horaires**

9 h à 12 h

QUI N'A JAMAIS RÊVÉ DE CONSTRUIRE SA PROPRE FUSÉE ? Ce stage te permettra d'imaginer et de réaliser plusieurs fusées qui pourront atteindre plusieurs centaines de mètres en quelques secondes. Après une première réalisation de base et son lancer, nous analyserons ensemble le résultat du vol afin que tu inventes ta propre fusée.

**Lieu**

CATSS  
rue de la Vernusse

**Arrêt de bus**

BECKER  
Ligne n° 7, 12, 15

Semaine du  
26 AU 30 avril

FICHES TECHNIQUES PRINTEMPS 2021



## CYCLISME SUR PISTE

10 - 18 ANS

**Horaires**  
14 h à 16 h 30

VITESSE, PENTE ET PIGNON FIXE ! Viens maîtriser la pente des virages relevés du vélodrome, découvrir la sensation de rouler sur une piste en bois. Apprendre à maîtriser un vélo à pignon fixe, appréhender les pentes tout en s'amusant et en se défiant tels seront nos objectifs. Adrénaline garantie !

**Pour des raisons matérielles stage réservé aux jeunes mesurant au moins 1,35 m.**

**Prévoir manches longues et pantalon long.**

**Lieu**

VÉLODROME  
avenue du  
maréchal Juin  
(R-V le 1er jour sur le  
lieu du stage)

**Arrêt de bus**

CREPS  
Ligne A, 7

## PEINTURE SUR PORCELAINE

10 - 18 ANS

**Horaires**  
14 h à 17 h

VIENS T'INITIER AUX DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE PEINTURE SUR PORCELAINE. Tu pourras décorer différents supports : tasses, assiettes, bols... Les réalisations seront basées sur ton imagination mais tu pourras aussi avoir le choix parmi de nombreux modèles.

**Lieu**

CATSS  
rue de la Vernusse

**Arrêt de bus**

BECKER  
ligne n° 7, 12, 15

## DECORE TA CHAMBRE

10 - 18 ANS

**Horaires**  
14 h à 17 h

ENVIE DE PERSONNALISER TA CHAMBRE, un lieu en fonction d'une couleur, d'un thème ? Alors viens me retrouver pour réaliser des éléments de décorations simples tels que attrape-rêves, pense bête, cadre, ...

**Lieu**

CATSS  
rue de la Vernusse

**Arrêt de bus**

BECKER  
Ligne n° 7, 12, 15

## CUISINE

Stage en  
journée complète

10 - 18 ANS

**Horaires**  
9 h à 17 h

VIENS APPRENDRE À CUISINER LES PRODUITS DE SAISON ET DE NOS RÉGIONS. Pour devenir un vrai chef cuisinier, il suffit que tu mettes la main à la pâte.

Mais cuisiner ne s'improvise pas alors nous t'aiderons et te conseillerons pour :

- Elaborer les menus,
- Choisir les ingrédients adaptés,
- Calculer et budgétiser,
- Confectionner les recettes sélectionnées.

Avant de déguster tous les mets préparés, nous dresserons des tables joliment décorées. Et bien sûr vaisselle, hygiène, et rangement seront les mots d'ordre tout au long de la semaine.

**Lieu**

ANNEXE 176  
rue de lazenay  
(R-V le 1er jour sur le  
lieu du stage)

**Arrêt de bus**

LE LAC  
Ligne n° 1

