

10 - 18 ANS

Festi'CATSS

AOÛT
du 20 au 31
(Stage de
10 jours,
week-end
non compris)

Horaires
9 h à 17 h

QUE TU AIMES LES ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ou musicales, ou que tu veuilles participer à la vie d'une troupe viens nous rejoindre pour monter un festival qui clôturera l'été du C.A.T.S.S. Nous te proposons de créer des numéros à partir :

- De disciplines sportives comme la double-duck, l'accro, la slack-line, le monocycle...
- De disciplines d'expression comme le théâtre, le mime, le conte, le jonglage...
- De disciplines musicales comme la batucada, le chant-chorale...

Vos sketches ou démonstrations vous permettront de jouer avec le public, et de jouer avec le cadre extérieur (cour du C.A.T.S.S., scène, espaces annexes).

Surprendre, étonner, amuser, intervenir là où on ne vous attend pas, faire rêver le public, tels seront les mots clés de ce stage et de son final : le festival aura lieu le **jeudi 31 août** en fin d'après-midi.

Lieu
CATSS -
rue de la Vernusse
(RV : le 1^{er} jour
au CATSS)

Arrêt de bus
BECKER
ligne n° 7, 12, 15

10 - 18 ANS

Hip Hop

JUILLET
du 9 au 13

Horaires
14 h à 17 h

CE STAGE DE DANSE HIP HOP TE PERMETTRA DE TRAVERSER toute sa culture à travers ses différents styles de danse qui font vibrer le monde depuis plus de 40 ans (Popping, Locking, New Style, Hype, Breakdance). Les bases fondamentales du Hip Hop te seront transmises par le biais de chorégraphies utilisées dans le monde professionnel. L'écoute musicale, le travail de groupe et la confiance n'auront plus de secret pour toi. Danser comme dans les clips d'aujourd'hui ne sera plus un problème ! Viens avec ton plus beau sourire, tes baskets et une tenue de sport. La piste t'attend !

En collaboration avec l'association BeUrself.

Lieu
Salle multisports
Jean Brivot -
rue Rolland Garros
(RV : le 1^{er} jour sur
le lieu du stage)

Arrêt de bus
R. GARROS
ligne n° 3, 13

10 - 18 ANS

Incroyables numéros

JUILLET
du 16 au 20

TU TE SENS SALTIBANQUE OU TU VEUX LE DEVENIR ?

Alors rejoins notre troupe pour mettre en place un certain nombre de numéros. Ensemble, nous nous exercerons à la jonglerie, l'acrobatie, le rouleau américain, le dubble-dutch... Et peut-être, se représenter devant un public.

Prévois une tenue pratique.

Horaires
9 h à 17 h

Lieu

CATSS -
rue de la Vernusse
(RV : le 1^{er} jour
au CATSS)

Arrêt de bus

BECKER
ligne n° 7, 12, 15

10 - 18 ANS

Théâtre

JUILLET
du 23 au 27

CE STAGE TE FERA DÉCOUVRIR DIFFÉRENTES TECHNIQUES et pratiques théâtrales. Tu t'initieras grâce à des jeux théâtraux et des improvisations.

Avec le groupe, tu pourras créer une mise en scène qui sera présentée le **vendredi 27 juillet** en fin d'après-midi.

Horaires
9 h à 17 h

Lieu

CATSS -
rue de la Vernusse
(RV : le 1^{er} jour
au CATSS)

Arrêt de bus

BECKER
ligne n° 7, 12, 15

10 - 18 ANS

Zumba®

JUILLET
Du 16 au 20

TU AS ENVIE DE T'AMUSER TOUT EN DANSANT SUR DES RYTHMES endiablés ! Alors rejoins-nous au stage Zumba®. C'est une fête collective alliant danse et fitness, bourrée d'énergie et amusante. Elle offre la possibilité aux filles comme aux garçons de s'initier aux pas de base sur des musiques comme la salsa, le reggaeton, le hip-hop afin de créer collectivement des chorégraphies simples. Nous aborderons aussi la nouvelle activité tendance : le SH'BAM qui te permettra de te défouler sur des rythmes endiablés, basé sur des mouvements simples mêlant sport et danse. A la fin du stage une représentation sera donnée le **vendredi 20 juillet** en fin d'après-midi. **Prévoir une tenue de sport, grosses chaussettes ou baskets.**

Horaires
14 h / 16 h 30

Lieu

Salle multisports
Jean Brivot -
rue Rolland Garros
(RV : le 1^{er} jour sur
le lieu du stage)

Arrêt de bus

R. GARROS
ligne n° 3, 13