

SEMAINE DU 18 AU 24 MARS 2019

B=BIO L=LOCAL M=MAISON

	MENUS A	MENUS B	DINERS	MENUS SANS SEL	MENUS SANS SUCRE
LUNDI	CAROTTES / CELERI VINAIGRETTE TORTIS BOLOGNAISE (B) GOUDA PUREE POMMES ORANGE (M)	SAL. RIZ,TOMATES,ŒUFS DURS RÔTI DE PORC AU JUS POÊLEE DE LEGUMES (B) COTENTIN FLAN NAPPE CARAMEL	FEUILLETE DE POISSON FONDUE DE POIREAUX POMME DU VERGER (L)	CAROTTES / CELERI VINAIGRETTE TORTIS BOLOGNAISE (B) FROMAGE BLANC PUREE POMMES ORANGE (M)	CAROTTES / CELERI VINAIGRETTE TORTIS BOLOGNAISE (B) GOUDA PUREE POMMES ORANGE (M)
MARDI	SALADE PDT,MAÏS,POIVRONS ESCALOPE POULET A L'ESTRAGON CHOU FLEUR BECHAMEL PETIT FROMAGE FRAIS BOUILLIE DE FROMENT VANILLE	SALADE PASTACEDOINE DE LEGUMES MAYO MARMITE DE POISSON RIZ CREOLE EMMENTAL KIWI	OMELETTE PUREE D'EPINARDS CRÈME DESSERT CARAMEL	SALADE PDT,MAÏS,POIVRONS ESCALOPE POULET A L'ESTRAGON CHOU FLEUR BECHAMEL GOUDA S/SEL BOUILLIE DE FROMENT VANILLE	SALADE PDT,MAÏS,POIVRONS ESCALOPE POULET A L'ESTRAGON CHOU FLEUR BECHAMEL / RIZ PETIT FROMAGE FRAIS KIWI
MERCREDI	PÂTE FORESTIER SAUTE PORC VINAIGRE DE CIDRE PUREE DE CELERI (B) YAOURT NATURE MOUSSE AU CAFE	CAROTTES RÂPEES CIBOULETTE PALERON DE BŒUF SCE TOMATE COQUILLETES (B) FONDU PRESIDENT PUREE DE POMMES ROMARIN (M)	CAKE AUX LEGUMES SALADE VERTE EN CHIFFONNADE POIRE (L)	CAROTTES RÂPEES CIBOULETTE SAUTE PORC VINAIGRE DE CIDRE PUREE DE CELERI (B) YAOURT NATURE MOUSSE AU CAFE	CAROTTES RÂPEES CIBOULETTE SAUTE PORC VINAIGRE DE CIDRE PUREE DE CELERI (B) YAOURT NATURE PUREE DE POMMES ROMARIN (M)
JEUDI	SAL. PÂTES, TOMATES, POIVRONS EMINCE DE DINDE GRAND-MÈRE NAVETS AU BEURRE PERSILLE GOUDA MOËLLEUX A LA CANNELLE (M)	BETTERAVES VINAIGRETTE PAUPIETTE DEVEAU ANGEVINE LENTILLES CUISINEES (L) VACHE QUI RIT POMME DU VERGER (L)	ROULE AU FROMAGE HARICOTS BEURRE CRÈME DESSERT VANILLE	SAL. PÂTES, TOMATES, POIVRONS EMINCE DE DINDE GRAND-MÈRE NAVETS AU BEURRE PERSILLE ST PAULIN S/SEL MOËLLEUX A LA CANNELLE (M)	BETTERAVES VINAIGRETTE EMINCE DE DINDE GRAND-MÈRE NAVETS BRAISES / LENTILLES GOUDA MOËLLEUX S/SUCRE (M)
VENDREDI	CERVELAS VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CRÈME CAROTTES BRAISEES (B) BRIE CRÈME AU CITRON	CONCOMBRE VINAIGRETTE (B) BŒUF FACON BAECKOFFE YAOURT NATURE FLAN NAPPE CARAMEL	RISOTTO FERMIERE FROMAGE BLANC NATURE	CONCOMBRE VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CRÈME CAROTTES BRAISEES (B) YAOURT NATURE CRÈME AU CITRON	CONCOMBRE VINAIGRETTE FILET DE COLIN SAUCE CRÈME CAROTTES / PDT VAPEUR (B) BRIE SEMOULE AU LAIT S/SUCRE (M)
SAMEDI	CHOU ROUGE AUX NOIX JAMBONNEAU ET MOUTARDE PÂTES PAPILLONS (B) BÛCHETTE MI-CHÈVRE PUREE DE POMMES 4 EPICES (M)	SAL.PDT,MAÏS,TOMATES, ŒUFS POULET RÔTI PETITS POIS (B) PAVE 1/2 SEL CRÈME VANILLE	CAROLINE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE EN CHIFFONNADE KIWI	CHOU ROUGE AUX NOIX POULET RÔTI PÂTES PAPILLONS (B) FROMAGE FRAIS NATURE PUREE DE POMMES 4 EPICES (M)	CHOU ROUGE AUX NOIX JAMBONNEAU ET MOUTARDE PÂTES PAPILLONS (B) PETITS POIS BÛCHETTE MI-CHÈVRE PUREE DE POMMES 4 EPICES (M)
DIMANCHE	CAKE A L'ANDOUILLE (M) CUISSÉ DE CANETTE RÔTIE TRIO DE LEGUMES FROMAGE FRAIS TARTELETTE AUX FRUITS (M)	CAROTTES CUITES AU CUMIN FILET DE LIEU SCE CREVETTES RIZ PILAF (B) MIMOLETTE TAPIOCA AU LAIT (M)	CREPINETTE DE PORC BLETTES PERSILLEES LIEGEOIS CHOCOLAT	CAROTTES CUITES AU CUMIN CUISSÉ DE CANETTE RÔTIE TRIO DE LEGUMES YAOURT NATURE TARTELETTE AUX FRUITS (M)	CAROTTES CUITES AU CUMIN CUISSÉ DE CANETTE RÔTIE TRIO DE LEGUMES / RIZ FROMAGE FRAIS TAPIOCA AU LAIT S/SUCRE (M)

SEMAINE DU 25 AU 31 MARS 2019

B=BIO L=LOCAL M=MAISON

	MENUS A	MENUS B	DINERS	MENUS SANS SEL	MENUS SANS SUCRE
LUNDI	BETTERAVES VINAIGRETTE CHIPOLATAS LENTILLES CUISEES (L) FRAIDOU CRÈME DESSERT PRALINE	SAL. DE P. DE TERRE ECHALOTES JOUÉ DE BŒUF AUX CAROTTES YAOURT NATURE PUREE POMMES ET PRUNEUX (M)	CRÊPE AUX FRUITS DE MER SALADE VERTE EN CHIFFONNADE LIEGEOIS AU CHOCOLAT	BETTERAVES VINAIGRETTE JOUÉ DE BŒUF AUX CAROTTES YAOURT NATURE PUREE POMMES ET PRUNEUX	BETTERAVES VINAIGRETTE CHIPOLATAS LENTILLES CUISEES (L) CAROTTES FRAIDOU COMPOTE POMMES PRUNEUX
MARDI	CHOU BLANC SCE FROMAGE BLANC POULET RÔTI SCE VALLE D'AUGE TORTIS (B) FONDU PRESIDENT CRÈME PÂTISSIERE AUX AMANDES	CRÊPE AU FROMAGE FILET DE LIEU SCE DIEPPOISE PUREE DE BROCOLIS BRIE POMME DU VERGER (L)	JAMBON BLANC POIREAUX BECHAMEL FLAN VANILLE	CHOU BLANC SCE FROMAGE BLANC POULET RÔTI SCE VALLE D'AUGE TORTIS (B) EDAM S/SEL CRÈME PÂTISSIERE AUX AMANDES	CHOU BLANC SCE FROMAGE BLANC POULET RÔTI SCE VALLE D'AUGE TORTIS (B) BROCOLIS FONDU PRESIDENT POMME DU VERGER (L)
MERCREDI	GALANTINE DE VOLAILLE BOULETTES AGNEAU A L'ANCIENNE SEMOULE (B) BÛCHETTE MI-CHÈVRE POIRE (L)	SALADE DE PÂTES TRICOLERE RÔTI DE PORC AU MIEL HARICOTS BEURRE YAOURT NATURE PUREE POMMES CANNELLE (L)	PIZZA ROYALE SALADE VERTE EN CHIFFONNADE ENTREMETS PISTACHE	SALADE DE PÂTES TRICOLERE RÔTI DE PORC AU MIEL HARICOTS BEURRE YAOURT NATURE POIRE (L)	SALADE DE PÂTES TRICOLERE BOULETTES AGNEAU A L'ANCIENNE HARICOTS BEURRE / RIZ BÛCHETTE MI-CHÈVRE POIRE (L)
JEUDI	MORTADELLE EMINCE DINDE SCE BLANQUETTE CAROTTES BRAISEES (B) COULOMMIERS FAR BRETON (M)	CELERI REMOULADE (B) ROGNONS BŒUF SCE BORDELAISE POMMES VAPEUR (L) EDAM MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	QUENELLES DE BROCHET EPINARDS BECHAMEL KIWI	CELERI SCE FROMAGE BLANC EMINCE DINDE SCE BLANQUETTE CAROTTES BRAISEES (B) EDAM S/SEL FLAN NAPPE CARAMEL	CELERI SCE FROMAGE BLANC EMINCE DINDE SCE BLANQUETTE CAROTTES / PDT VAPEUR COULOMMIERS FAR BRETON (M) S/SUCRE
VENDREDI	CHOU ROUGE VINAIGRETTE PARMENTIER DE POISSON COTENTIN FLAN NAPPE CARAMEL	SALADE DE RIZ AU SURIMI ŒUFS BROUILLES CHAMPIGNONS POËLEE DE LEGUMES GOUDA ORANGE	COQUILLETTES CARBONARA PUREE POMMES VANILLE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE PARMENTIER DE POISSON GOUDA S/SEL FLAN NAPPE CARAMEL	CHOU ROUGE VINAIGRETTE PARMENTIER DE POISSON COTENTIN ORANGE
SAMEDI	QUICHE LORRAINE ESCALOPE DE POULET AU JUS BLETTES BECHAMEL TOMME BLANCHE PUREE DE POMMES (L-M)	SALAMI CHOU FARCI SAUCE TOMATE RIZ CREOLE (B) FROMAGE BLANC NATURE POIRE (L)	BEIGNETS DE POISSON CITRON JULIENNE DE LEGUMES TAPIOCA AU LAIT CANNELLE	TABOULE ESCALOPE DE POULET AU JUS BLETTES BECHAMEL FROMAGE BLANC NATURE PUREE DE POMMES (M)	QUICHE LORRAINE ESCALOPE DE POULET AU JUS BLETTES / RIZ TOMME BLANCHE PUREE DE POMMES (L-M)
DIMANCHE	SAL. CAROTTES ET CHOU BLANC RÔTI DEVEAU SCE FORESTIERE PENNE RIGATE (B) CRÈME ANGLAISE GÂTEAU FACON BROWNIES (M)	SALADE FACON PIEMONTAISE ESCALOPE PORC SCE CARAMEL PETITS POIS AU JUS (B) CAMEMBERT MOËLLEUX AUX POMMES (M)	TARTE AUX POIREAUX SALADE VERTE EN CHIFFONNADE POMME DU VERGER (L)	SAL. CAROTTES ET CHOU BLANC RÔTI DEVEAU SCE FORESTIERE PENNE RIGATE (B) CRÈME ANGLAISE GÂTEAU FACON BROWNIES (M)	SAL. CAROTTES ET CHOU BLANC RÔTI DEVEAU SCE FORESTIERE PENNE RIGATE (B) PETITS POIS CAMEMBERT MOËLLEUX AUX POMMES S/SUCRE