

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves échalotes	<sup>L</sup> Sauté de boeuf aux oignons	Nuggets de blé <sup>A</sup>	<sup>B</sup> Carottes râpées au maïs	Potage de potiron au saint morêt
	Filet de colin sauce crevettes	<sup>L</sup> Tortis et ratatouille <sup>B</sup>	<sup>B</sup> Chou-fleur et pommes de terre béchamel	Rôti de porc s/p Rôti de dinde	Paupiette de veau
	Riz et épinards à la crème <sup>B</sup>	Edam	Brie	Flageolets et haricots beurre	Lentilles et carottes <sup>B</sup>
	Yaourt nature + sucre	<sup>L</sup> Poire	<sup>M</sup> Moelleux au chocolat	Fromage blanc fruité	Orange

<sup>B</sup> bio

<sup>L</sup> Local

Pain confiture prune & orange

Crêpe au chocolat & yaourt fruité

Pain + miel & jus de pomme

Pain d'épices & banane

Pain complet barre de chocolat & lait nature



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs  
Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Quinoa aux pois chiches <sup>A</sup>	Hachis parmentier (bœuf)	Potage de légumes	Saucisson à l'ail s/p Galantine de volaille	Céleri remoulade au curry
	<sup>B</sup> Tajine de légumes	Salade verte	Filet de colin sauce citron	Emincé de dinde	Blanquette de veau
	Mimolette	Saint Morêt	Riz et mitonnée de légumes <sup>B</sup>	<sup>B</sup> Petits pois carottes	Pâtes et haricots verts <sup>B</sup>
	Clémentines	<sup>B</sup> Purée de pomme poire + <sup>M</sup> biscuit	Flan nappé caramel	Fromage blanc nature + sucre	Yaourt fruité

Céréales & lait nature

Pain confiture & kiwi

Pain barre de chocolat & banane

Pain aux céréales pâte à tartiner &  
poire

Pain au chocolat & jus de pomme

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Filet de colin sauce curry	Crêpe au fromage	Omelette au fromage	<sup>B</sup> Carottes râpées et dés de gouda	Potage crécy (à base de carottes)
	Riz et ratatouille <sup>B</sup>	<sup>L</sup> Sauté de bœuf	Purée de brocolis et pommes de terre	Sauté de poulet	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez
	Emmental	<sup>L</sup> Lentilles et carottes <sup>B</sup>	Coulommiers	Coquillettes et haricots beurre	Semoule et légumes <sup>B</sup>
	<sup>M</sup> Compote pomme vanille <sup>L</sup>	<sup>L</sup> Pomme	Banane <sup>B</sup>	<sup>M</sup> Cake coco	Yaourt fruité

Pain + confiture & clémentines

Barre bretonne & fromage blanc  
fruité

Croissant & jus de pomme

Pain de campagne & camembert

Pain + chocolat & jus d'orange

<sup>B</sup> bio

<sup>L</sup> Local



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



