

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
	Salade coleslaw ^B	Potage de légumes au Saint Morêt	Poulet rôti	Nuggets de blé ^A	 Joyeux Noël !
	^L Sauté de bœuf sauce curry	Filet de poisson sauce curcuma	Frites et haricots verts ^B	Petits pois et carottes ^L	
	Purée de potiron	^L Quinoa et petits légumes ^B	Coulommiers	Edam	
	Fromage blanc aromatisé	^L Poire	^L Purée pomme cannelle et madeleine ^M	Clémentines	
	<i>Crêpe chocolat et banane</i>	<i>Pain aux céréales miel & jus d'orange</i>	<i>Pain confiture prune & poire</i>	<i>Pain barre chocolat et jus de raisin</i>	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw:
carottes, chou blanc et mayonnaise.

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
	Crêpe au fromage	Potage dubarry (chou fleur) ^B	^L Couscous sauté d'agneau et merguez	Riz à la cantonnaise ^A	
	Emincé de dinde sauce forestière	Boulettes de bœuf sauce curry	Semoule et légumes couscous	^B Salade verte	
	Tortis et poêlée de légumes	Epinards et pommes de terre	Mimolette	Yaourt nature	
	Pomme ^B	Fromage blanc nature + miel	Banane ^B	^M Moelleux aux pommes	
	<i>Barre bretonne & yaourt aux fruits</i>	<i>Pain confiture de prunes & jus d'orange</i>	<i>Pain miel & lait</i>	<i>Pain confiture fraise & orange</i>	

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves vinaigrette B	Omelette au fromage	Paupiette de veau sauce chasseur	Escalope de dinde au jus	L Carottes râpées
	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Pommes de terre et haricots verts B	L Lentilles et carottes L	Petits pois cuisinés	Filet de colin meunière + citron
	Salade verte	Fromage ail et fines herbes	Vache qui rit	Yaourt nature + sucre B	Riz et brocolis B
	Flan nappé caramel	Clémentines	B Kiwi	Galette des Rois	Fromage blanc aromatisé
	Barre bretonne & yaourt aromatisé	Pain +miel & jus de pommes L	Pain + chocolat & banane	Pain confiture de prunes & poire	Pain aux céréales & Saint Morêt

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise.

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Cordon bleu de volaille	Salade coleslaw B	Filet de colin sauce crustacés	Steak haché de bœuf	Salade verte et dés d'emmental
	Purée de potiron B	Tajine de légumes aux pois chiches A	B Riz créole et courgettes	B Pâtes sauce tomate	L Sauté d'agneau au paprika
	Fondu Président	Semoule	Fromage blanc nature + sucre	Pavé 1/2 sel	Frites et haricots beurre
	Orange	Yaourt aromatisé	Cake maison M	L Purée de pommes M	Banane B
	Pain au chocolat et jus de raisin	Pain confiture de fraise & clémentine	Pain complet confiture et yaourt aromatisé	Pain + chocolat & poire	Crêpe au chocolat au lait & lait

B bio

L Local

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

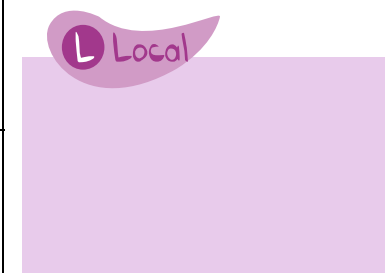
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	chou-fleur vinaigrette	^L Parmentier de lentilles corail ^A	Tartiflette de volaille	Céleri rémoulade	Filet de colin sauce citron
	^L Sauté de bœuf aux oignons	Pôêlée de légumes ^B	Salade verte ^B	Emincé de dinde au curry	^B Riz et épinards béchamel
	^B Coquillettes et carottes ^L	Saint Morêt	Fromage frais au sel de Guérande	Gratin de chou fleur ^B	Cotentin
	Yaourt aromatisé	Kiwi	^L Purée pomme agrumes ^M	Far Breton ^M	Clémentines
<i>Pain barre chocolat & pomme</i>		<i>Pain confiture de fraises & jus de raisin</i>		<i>Madeleine & yaourt aromatisé</i>	
				<i>Pain de campagne miel & poire</i>	
				<i>Roulé chocolat & fromage blanc+ sucre</i>	

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier



Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Nuggets de blé ^A	Betteraves à l'échalote	Poulet sauce estragon	Velouté de chicon	Carottes râpées
	Haricots verts et quinoa ^L	Filet de colin sauce crevettes	Macaronis et brocolis ^B	Boulettes de bœuf à la liégeoise	^L Blanquette de veau
	Rondelé nature	Semoule aux petits légumes ^B	Brie	Pommes rissolées	^B Riz et carottes ^L
	Banane ^B	Fromage blanc aromatisé	^L Poire	Fromage frais sucré	Yaourt nature + sucre
<i>Corn flakes & lait</i>		<i>Crêpe au chocolat et banane</i>		<i>Pain d'épices et fromage blanc</i>	
				<i>Pain + chocolat & poire</i>	
				<i>Pain complet confiture prunes & jus d'orange</i>	



Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	Tortis à la bolognaise de lentilles L A	Colin meunière et citron	Salade fantaisie B	Mousse de sardine et toast
	Sauté de dinde à l'ancienne	Salade verte B	Julienne de légumes et riz B	Sauté de bœuf sauce chasseur L	Paupiette de veau sauce forestière
	B Chou-fleur persillé et pommes de terre L	Carré fromager	Camembert	Purée de pommes de terre et carottes L	Semoule dorée et petits légumes B
	Pomme	Crêpe au sucre	Clémentines	Crème dessert chocolat	Yaourt aromatisé
	Sablés des Flandres & yaourt aromatisé	Pain barre chocolat & clémentines	Pain de campagne confiture & banane	Pain confiture et kiwi	Pain au chocolat & orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pommes, raisins secs.
Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw B	Filet de colin sauce curry	L Sauté d'agneau sauce orientale	Chili sin carne A	Chou rouge vinaigrette
	Rôti de dinde au jus	B Tortis et carottes braisées L	Boullgour et petits légumes B	Salade verte B	L Steak haché de bœuf
	Purée Saint Germain (pois cassés)	Petit fromage frais	Saint Paulin	Saint Morêt	L Pommes de terre sautées et haricots verts B
	Flan vanille	L Poire	Orange	M L Purée pomme ananas	Yaourt aromatisé
	Pain confiture fraise & pomme	Barre bretonne & yaourt aromatisé	Lait & Corn flakes	Pain miel & banane	Pain aux céréales & barre de chocolat & Poire



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Colombo de lentilles et pommes de terre	Chou blanc aux raisins et dés d'emmental	Salade incas	Sauté de bœuf stroganof	Filet de colin sauce normande
	Salade verte	Emincé de dinde sauce forestière	Cordon bleu de volaille	Semoule et haricots beurre	Tortis et poêlée forestière
	Vache qui rit	Petits pois carottes	Epinards béchamel	Fraidou	Fromage blanc nature + sucre
	Poire	Beignet au chocolat	Flan nappé caramel	Purée pomme orange	Kiwi
	Barre bretonne & fromage blanc fruité	Pain confiture d'abricot & kiwi	Pain complet + chocolat & Lait	Pain + miel & poire	Pain + confiture & jus de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carotte, maïs.
Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise.

Semaine n°08 : du 22 au 26 Février 2021 - VACANCES SCOLAIRES -

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tortis à la bolognaise (bœuf)	Salade coleslaw	Tarte au fromage	Carottes râpées ciboulette et dés d'emmental	Rôti de veau sauce normande
	Salade verte	Sauté de dinde au caramel	Julienne de légumes	Filet de colin pané citron	Frites et haricots verts
	Saint Morêt	Riz créole et courgettes	Bûchette mi-chèvre	Purée de brocolis	Coulommiers
	Pomme	Fromage blanc au coulis	Purée pomme vanille	Banane	Moelleux au citron
	Pain au chocolat & jus d'orange	Pain confiture de fraises & pomme	Roulé au chocolat & yaourt aromatisé	Corn flakes & lait	Pain de campagne confiture & orange



Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°09 : du 1er au 5 Mars 2021 - VACANCES SCOLAIRES -



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	B Chou rouge vinaigrette	Filet de colin sauce façon beurre blanc	Céleri rémoulade	Salade exotique B	Paupiette de veau sauce marengo
	L Bœuf mironton	Riz et haricots verts B	Tajine de volaille à l'orientale	Croq' blé épinards fromage A	L Lentilles et carottes L
	L Carottes braisées et pommes de terre L	Bleu	Pâtes papillons et courgettes B	Poêlée de légumes	Vache qui rit
	Yaourt nature + sucre	Kiwi	Flan chocolat	Fromage blanc aromatisé	Banane B
	Pain + miel & pomme	Barre bretonne & yaourt aromatisé	Pain + chocolat & banane	Pain confiture de prunes & poire	Pain aux céréales & Saint Morêt

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs.

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	Boulettes de bœuf sauce aigre douce	Filet de colin au citron	Blé aux haricots rouges façon chili A	L Carottes râpées ciboulette
	Pilons de poulet	Purée de pommes de terre et carottes	Pâtes et haricots beurre persillés B	Salade verte B	Couscous sauté d'agneau et merguez L
	Mitonnée de légumes et quinoa L	Camembert B	Fraidou	Fromage blanc nature + sucre	B Semoule et légumes couscous
	L Pomme B	L Poire	Banane	L Clafoutis aux pommes M	Crème dessert vanille
	Pain confiture de fraise et clémentine	Pain au chocolat et jus de raisin	Crêpe au chocolat au lait & lait	Pain + chocolat & poire	Pain complet confiture et yaourt aromatisé

