

LES SERVICES DU CCAS
(Centre de ressources Territorial - Animation -
Accueil Sénior Clic - Centres sociaux)
et leurs partenaires vous proposent :

Du 6 au 11 octobre 2025

Journée
des
aidants



La
Semaine
Bleue

Concours
culinaire

À tout âge, ensemble !

VIEILLIR
UNE FORCE À PARTAGER !



ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
LUNDI 6 OCTOBRE		
MARCHE DÉCOUVERTE	<p>Circuit d'une heure dans les quartiers nord.</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social : 02.48.24.18.47</p> <p><i>Organisé par le Centre Social Gadha Hatem - Gantzer</i></p>	<p>Rdv à 9h15</p> <p>Centre Social Gadha Hatem - Gantzer 8 Rue Jules Louis Breton, Bourges</p>
JOURNÉE DES AIDANTS	<p>Ateliers « <i>prendre soin de soi</i> » : soins socio-esthétique, qi gong, automassage, conseils sur la gestion du quotidien.</p> <p>En présence du Clic, France Alzheimer, Parkinson Berry, plateforme de répit, Conseil Départemental</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès du CRT : 02.48.23.25.39</p> <p><i>Organisé par le CRT en partenariat avec Plateforme de Répit du CH Jacques Cœur</i></p>	<p>14h-16h30</p> <p>Salle Louise Michel (Chancellerie) 57 Rue Louise Michel</p>
SOIRÉE DES AIDANTS	<p>Table ronde « <i>Comment prendre soin de soi en tant qu'aidant afin d'éviter l'épuisement</i> ».</p> <p>Soirée d'échange avec des professionnels et des aidants.</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès du CRT : 02.48.23.25.39</p> <p><i>Organisé par le CRT</i></p>	<p>18h30-21h</p> <p>Espace Pascal Montmartreau 3 rue Cochet (angle rue Jean Boin) entrée stade Depège</p>



ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
MARDI 7 OCTOBRE		
RENCONTRE CITOYENNE INTERGÉNÉ- RATIONNELLE	<p>Préparation d'un repas ensemble dans une ambiance conviviale, qui sera ensuite partagé et suivi d'un temps d'échanges sur les actes citoyens.</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social : 02.48.24.18.47</p> <p><i>Organisé par le Centre Social Gadha Hatem - Gantzer et la Mission locale</i></p>	<p>Rdv à 9h30 Centre Social Gadha Hatem - Gantzer 8 Rue Jules Louis Breton, Bourges</p>
COLLOQUE CDCA	<p><i>J'ai une mémoire admirable - J'oublie tout</i></p> <p>La mémoire une richesse à partager</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès de la CDCA : 02 48 55 44 37 cdca18@departement18.fr</p> <p><i>Organisé par le CDCA</i></p>	<p>14h-17h Palais d'Auron 7, Bd Lamarck, Bourges</p>
SOINS DES MAINS	<p>Soins des mains avec une socio-esthéticienne.</p> <p>Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social : 02.48.21.32.24</p> <p><i>Organisé par le Centre social Rosa Parks</i></p>	<p>14h15-16h15 Centre Social Rosa Parks Place Martin Luther King, Bourges</p>

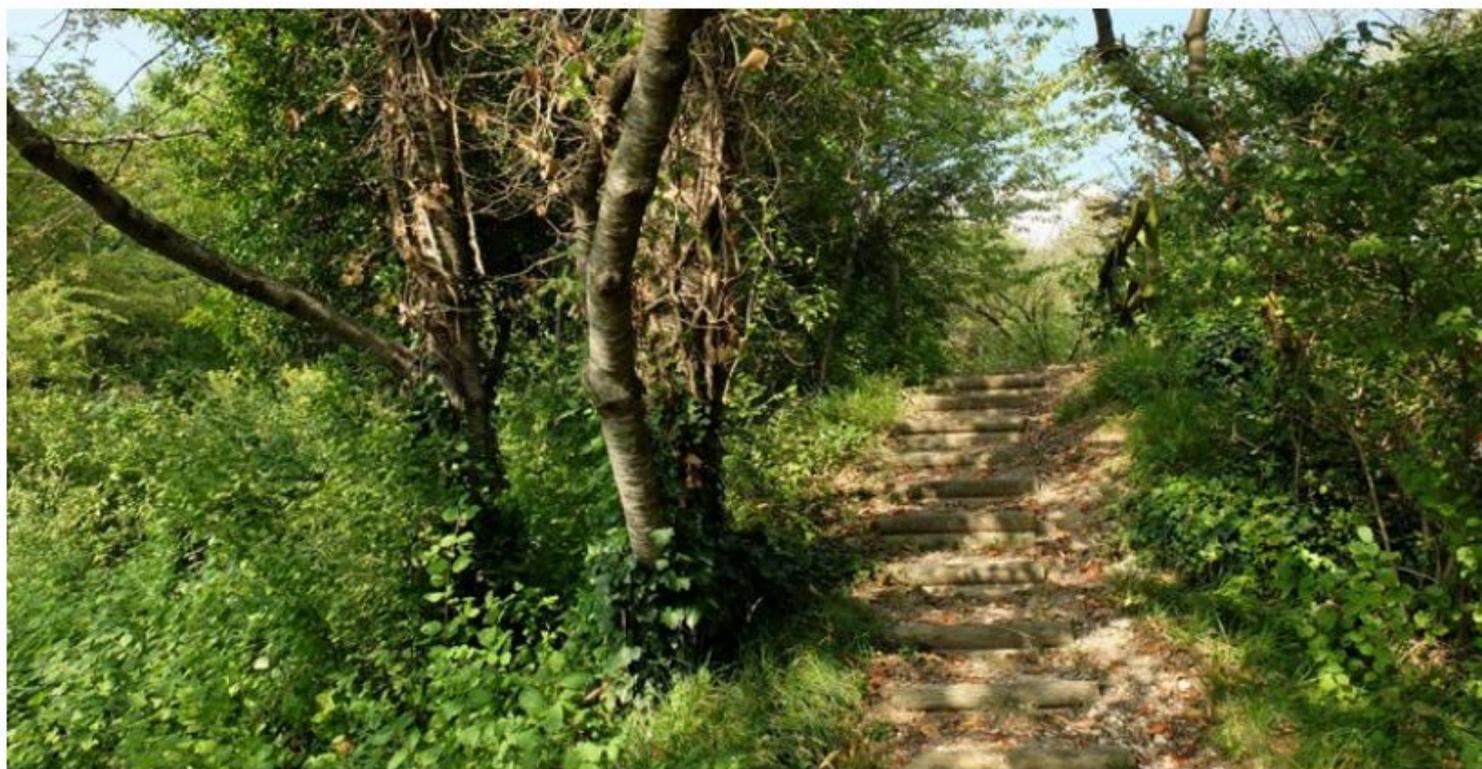


ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
MERCREDI 8 OCTOBRE		
<p>MARCHE 7/8 KM</p>	<p>Marche de 7/8 km à Plaimpied avec présentation de l'Abbaye. Renseignements et inscriptions auprès du Service animation du ccas : 02.46.08.11.43 <i>Organisé par le Service animation du CCAS de Bourges et le CRT</i></p>	<p>9h30-12h RDV à l'Abbaye de Plaimpied</p>
<p>CONCOURS CULINAIRE</p>	<p>Finale du concours culinaire intergénérationnel. Renseignements auprès du CRT : 02.48.23.25.39 <i>Organisé par le CRT</i></p>	<p>14h- 6h30 Villa Monin 40 rue Moyenne, Bourges</p>
<p>UN GESTE POUR MON QUARTIER</p>	<p>Jeux sensoriels et découverte gustative à l'aveugle « Kin-Gout ». Venez voir le stand du CCAS (CRT- Centre social RP) et d'autres animations proposées sur la santé, l'environnement et le vivre ensemble. Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social : 02.48.21.32.24 ou auprès de la régie de quartier : 06.20.85.66.74 <i>Organisé par la Régie de quartier du Val d'Auron avec la participation du centre social Rosa Parks et du CRT</i></p>	<p>14h-16h30 Centre Social Rosa Parks Place Martin Luther King, Bourges</p>
<p>CONFÉRENCE</p>	<p>« <i>Les bienfaits de la médiation animale, régénérateur des Corps et des Ames</i> » avec stands d'informations suivi d'un pot de l'amitié. Renseignements et inscriptions : 02.48.57.88.95 (de 11h à 14h) <i>Organisé par l'EHPAD de Bellevue</i></p>	<p>13h30-17h EHPAD de Bellevue Accueil de Jour « Les Coquelicots » Rue du président Maulmont, Bourges</p>

ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
JEUDI 9 OCTOBRE		
<p>DES PAS EN MUSIQUE</p>	<p>Cours rythmé en musique pour travailler l'équilibre, la coordination, le cardio et la mémoire. Renseignements et inscription auprès du Service animation ccas : 02.46.08.11.43</p>	<p>10h-11h Place Cujas, Bourges</p>
<p>APRÈS-MIDI JEUX INTERGÉNÉRATIONNEL</p>	<p>En partenariat avec les élèves en Accompagnement, Soins et Services à la Personne du Lycée Mermoz. Renseignements et inscription auprès du Crt : 02.48.25.23.39 <i>Organisé par le CRT, le lycée Mermoz et l'association Petits Frères des Pauvres</i></p>	<p>14h-16h30 Salle Elsa Triolet (Salle pour tous des Gibjoncs) Rue Alexandra David-Neel, Bourges</p>



ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
VENDREDI 10 OCTOBRE		
<p style="text-align: center;">MARCHE DÉCOUVERTE</p>	<p>Marche botanique du Jardin de Lazenay (4 à 6 km). Présentation et utilisation de l'application Plant net (identification de la flore).</p> <p>Renseignements et inscription auprès du Centre social Rosa Parks : 02.48.21.32.24</p> <p><i>Organisé par le CSRP, le Service Espaces Verts et le CRT</i></p>	<p style="text-align: center;">9h30-11h30 Centre Social Rosa Parks Place Martin Luther King, Bourges</p>
<p style="text-align: center;">FÊTE DES BÉNÉVOLES</p>	<p>Fête des bénévoles du CCAS de Bourges. Le CCAS accueille de nombreux bénévoles, venez découvrir et partager leurs expériences.</p> <p>Renseignements et inscription auprès du Service animation du CCAS de Bourges : 02.46.08.11.43</p> <p><i>Organisé par le Service animation du CCAS</i></p>	<p style="text-align: center;">18h30-21h Espace Pascal Montmarteau 3 rue Cochet (angle rue Jean Boin) entrée stade Depège</p>
<p style="text-align: center;">PORTES OUVERTES</p>	<p>Portes ouvertes de la Plateforme de Répit et d'Accompagnement.</p> <p>Sur inscription : 02 48 23 77 49</p> <p><i>Organisé par le Centre hospitalier Jacques Coeur</i></p>	<p style="text-align: center;">9h-17h Centre Hospitalier Jacques Cœur 6 rue Taillegrain, Bourges</p>



ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
SAMEDI 11 OCTOBRE		
FILM DOCUMENTAIRE	<p style="text-align: center;"><i>« Lien social restauré, bien-être retrouvé »</i></p> <p>Film documentaire sur le lien social, témoignage des Petits Frères des Pauvres, stands et animations en présence du CCAS de Bourges et d'Espoir 18.</p> <p>Accès libre et gratuit, dans la limite des places disponibles.</p> <p>Renseignements auprès de la Mutualité Française : 07.88.28.24.44</p> <p><i>Organisé par la mutualité familiale</i></p>	<p>13h30-17h</p> <p>Salle «Le Familia» Avenue Marcel Haegelen, Bourges</p>
DICTÉE	<p>Venez tester votre niveau d'orthographe avec la célèbre épreuve de dictée des années 20.</p> <p>« Objectif Zéro Faute ! » venez-vous confronter à l'exercice de la dictée.</p> <p>Animation gratuite sur inscription : 02 48 24 61 93 (nombre de places limité)</p> <p><i>Organisé par la bibliothèque des Gibjoncs</i></p>	<p>15h</p> <p>Bibliothèque des Gibjoncs Place François Mauriac – 1, rue Jules Berthaud, Bourges</p>





La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

