

Associations à la une

Toutes les petites infos, anecdotes et autres histoires qui animent notre ville et rendent la vie croustillante...

ASSOCIATIONS CONTACTEZ-NOUS

Vous avez une information intéressant l'ensemble de nos lecteurs ? Vous organisez une manifestation ? Vous recherchez des adhérents pour votre association ?

Ecrivez-nous en joignant un communiqué et pourquoi pas une photographie, avant le 10 mars 2010 pour paraître dans les Nouvelles de Bourges d'avril 2010 :

Les Nouvelles de Bourges

**Mairie de Bourges - 11, rue Jacques Rimbault
18020 Bourges cedex - dircom@ville-bourges.fr**



24^e Salon des minéraux et fossiles

Avec le printemps les minéraux sont de retour au collège Jean Renoir les 20 et 21 mars, de 10h à 19h. Des minéraux de France (Pyromorphites, Fluorines, Quartz...) et du monde entier (Apo-phyllites, Tourmalines, Améthystes...) brilleront de mille feux sur les stands. De l'échantillon à 1 € à la pièce de musée chacun pourra y trouver son compte.

De nombreuses animations (conférence sur les "Eruptions du Stromboli en 2009", les "minéraux fluorescents", "Opales du monde, "Travail des minéraux") compléteront le spectacle. Entrée gratuite.

SPA

Vous pouvez adhérer ou faire un don à la SPA du Cher, un reçu fiscal vous sera délivré pour une déduction de vos impôts. Les refuges de Bourges et Dun / Auron vous attendent tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. De nombreux chiens et chats sont à adopter. Les chiennes sont toutes stérilisées. Vos dons sont les bienvenus.

Nos chiens sont suivis après placement, preuve de sérieux concernant le devenir de nos animaux et 4 séances d'éducation sont offertes ainsi qu'une semaine d'alimentation.

Des chats sont à l'adoption uniquement sur le refuge de Bourges. Les chats sont tous tatoués, vaccinés, castrés et négatifs aux tests de la leucose (sida du chat)

Refuge de Bourges : 02 48 24 13 32

Refuge de Dun / Auron : 02 48 59 14 35
N'hésitez pas à consulter le nouveau site

de la SPA du Cher : www.spacher.org
Il est à votre disposition (bulletin adhésion, informations, photos d'animaux à adopter).

La SPA du Cher vous attend nombreux.

Cyclotouristes Berruyers

Les Cyclotouristes Berruyers fêtent cette année leur 72^e anniversaire en réaffirmant leur indéfectible attachement au cyclotourisme le plus pur, celui du tourisme à vélo, du vélo de plaisance, d'un panel de pratiques adaptées à l'attente de tous ceux et de toutes celles qui aiment la petite reine mais excluent toute forme de compétition, officielle ou non.

Conscients de l'indéniable dérive qui affecte nombre de groupements où la notion de moyenne kilométrique prime sur toutes les valeurs fondamentales du cyclotourisme, convivialité, découverte touristique et culturelle, ils ont adopté un programme amplement orienté vers l'accueil de nouveaux pratiquants, offrant à chacun la certitude d'être intégré à un groupe dont l'allure comme la longueur des randonnées lui conviennent.

Bien sûr, au cours de la saison, les uns et les autres auront le choix de participer à leur guise aux multiples manifestations, randonnées et brevets des calendriers départemental, régional et national, mais c'est bien par la qualité de l'accueil de tous, lors des sorties club du dimanche matin, que viendra l'envie d'aller plus loin... Même si ces sorties ne connaissent pas de morte saison, la saison reprendra réellement pour tous le dimanche 7 mars par une sortie très conviviale ponctuée par une photo de

groupe. Rendez-vous place Séraucourt à 08h30.

Au-delà d'un menu alléchant, y figurent le programme hebdomadaire et donc le lieu de rendez-vous (en général, place Séraucourt), l'heure de départ, le ou les itinéraires proposés.

Vous souhaitez faire d'agréables balades en vélo, sans vous prendre pour un coureur ? Consultez-nous, nous saurons vous offrir ce plaisir. Vous pouvez aussi obtenir tous renseignements auprès de Jacques Lacroix (Tél 02 48 20 33 73).

Place aux poètes, du 11 au 21 mars !

Depuis douze ans la Ville de Bourges confie aux Poètes en Berry l'organisation du Printemps des Poètes avec pour mission : toucher le plus grand nombre de Berruyers. Pour atteindre cet objectif, nous proposons un programme diversifié, dans des lieux différents, en collaboration avec des associations locales, tout en réservant des rendez-vous précis, comme l'après-midi à l'Office de Tourisme et le soir, le café-théâtre de La Soupe aux Choux.

Une offre diversifiée : la poésie ne se limite pas aux récitations de notre lointaine scolarité. Elle se décline en chansons, en théâtre, en lectures publiques... exposant ainsi tous les sentiments humains, du rire aux larmes... de l'espoir à la mélancolie... des sujets les plus futiles aux faits de société les plus graves... C'est à la fois notre fierté et notre ambition. C'est le sens aussi de ces scènes ouvertes que nous offrons à tous les poètes, adhérents ou pas à notre association. Si, faisant nôtre l'adage "aide-toi le ciel t'aidera", nous avons instauré une entrée payante pour quatre spectacles, toutes les scènes ouvertes sont gratuites et ouvertes à tous. Fierté et ambition, mais aussi et surtout originalité de cette manifestation.

Dans les bibliothèques, foyers-logements et maisons de retraite... de spectateurs-organisateurs, les poètes en Berry sont devenus acteurs. Nous nous déplaçons dans les maisons de retraite et foyers-logements de la ville où l'accueil des aînés est particulièrement attendu. Les Poètes effectuent aussi des lectures dans des bibliothèques du département avec même, cette année, une incursion dans l'Indre, soit une vingtaine de lectures. Défendre la poésie contemporaine, n'exclut pas pour autant les "anciens", les plus glorieux d'entre ceux qui ont fait la renommée de la poésie et de la chanson : Aragon, Baudelaire, Brassens, Brecht, Ferré, Hugo, Lamartine, Perret, Richepin, Tachan, Verlaine, Vian, Villon et bien d'autres encore sont à l'affiche de ce Printemps des poètes.

Des créations spéciales pour ce Printemps des Poètes : François Fournet, poète et comédien, créera à Bourges un spectacle écrit pour la circonstance, Mathilde Kott lira des poèmes d'Andrée Chérid sur des improvisations à la guitare de Rachel, Grégory Corre honorerà la couleur femme, thème national, à travers des textes qu'il aura choisis. Enfin, la compagnie Didas-calies proposera une lecture de textes sur la Joconde de Hervé Le Tellier.

Atelier d'arts plastiques

Inscription à tout moment - sans limité d'âge - au rythme de chacun : un atelier pour enfant, adolescent, adulte : dessin, peinture, sculpture, étude du portrait, masque, objet déco, modelage (terre), aquarelle, collage... le mercredi de 10h30 à 18h pour une séance d'1h30.

1 séance découverte offerte - prévoir une cotisation trimestrielle de 55 € (- 7 ans) à 72 €, groupe 60 € par personne (matériel, abonnement, assurance, blouse, projets, encadrement, animation...).

Ecole primaire de l'aéroport A - 1bis, rue Mesmin.

Renseignements au 06 88 50 00 74 / a.a.p.18@orange.fr

Théâtre

L'association "La compagnie du trèfle à quatre feuilles" donnera une représentation du vaudeville "Les chocolats du Milliardaire" (de Y. Taburet) à la salle des fêtes de Saint-Palais le samedi 8 mai à 20h30.

Terres de liens

L'association "Terre de Liens" a pour but de soutenir des projets socialement, écologiquement et économiquement pérennes, d'encourager les dynamiques collectives et solidaires en milieu rural et périurbain, et de renforcer par des actions le débat sur la gestion de la terre et du bâti. Cette association est en cours de constitution dans la région Centre, c'est pourquoi quelques associations de développement agricole et de sensibilité écologique (Mouvement de l'Humus à l'Humain, MRJC, GAB,...) ainsi que des citoyens, organisent une réunion publique à Bourges afin de proposer un relais local de l'association. Cette soirée se déroulera le 2 mars de 18h30 à 22h au Prieuré Saint-Martin (Place Malus), elle commencera par la projection du film "Nos enfants nous accuseront" suivie d'une présentation de Terre de Liens par Françoise Bégout. La soirée se terminera par un pot de l'amitié.

Café artistique

L'association Phideas Pensée & Expression Artistique organise un café artistique : "Primavera" Inspirations au sortir de l'hiver...

Exposition et Rencontres avec les artistes de Phideas.

Samedi 27 mars 2010 de 17h à 19h - La Grange du Domaine de Varye à Saint-Doulchard.

L'exposition sera encore visible le dimanche 28 mars 2010 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h.

Entrée libre - Consommations sur place le samedi.

Le public sera invité à mener "une enquête" et à découvrir les artistes, leurs oeuvres et leurs démarches à travers des indices. L'échange se poursuivra autour d'une tasse de thé ou de café.

<http://www.phideas.canalblog.com>

C'est quoi la fibromyalgie ?



Maladie orpheline ! c'est un état de polyalgies chroniques, caractérisé par des douleurs musculaires et/ou tendineuses.

Les douleurs : vives localisées dans un premier temps puis généralisées à type de brûlure, de picotement, de courbature...

Le sommeil : un sommeil perturbé, non réparateur qui entraîne une grande fatigue tant physique que psychique.

A tout cela peuvent s'ajouter des problèmes intestinaux, des troubles de la concentration et de la mémoire, de l'anxiété...

Les troubles psychologiques qui lui sont associés ont donné lieu à maintes hypothèses au plan psycho-pathologique. Les dernières découvertes tendent à prouver son aspect neurologique, lié à des déficiences en neurotransmetteurs.

Pour mieux comprendre ce syndrome L'Association des Fibromyalgiques de la région Centre propose des lieux d'échanges et d'informations à tous les malades : Groupes de Paroles mensuels à la Maison des Associations rue Gambon, animés par des membres de l'association et, ponctuellement par des psychologues, relaxologues, masseurs...

Solidariser les personnes souffrantes de ce syndrome et les soutenir, interpeller les instances politiques, sociales et médicales pour une reconnaissance avérée, telle est la mission de notre association reconnue d'intérêt général.

Renseignements : Association des Fibromyalgiques de la région Centre - Marie-Claire Apert - Tél. 02 48 65 81 40 - Courriel : ass.fibromyalgiques.centre@sfr.fr

Brocante amateur

Cette brocante aura lieu le dimanche 28 mars 2010, dans la rue du Parc et du 1^{er} régiment d'artillerie, à Bourges de 7 h à 18 h. Participation : 2 € le mètre linéaire.

Inscriptions auprès de Mr ou M^{me} Picard - 220 avenue de Dun - 18000 Bourges. Tél : 02 48 50 22 87 pour remplir l'attestation nécessaire.

Conférence

L'association "Vivre dans le quartier Edouard Vaillant-Marx Dormoy" organise une conférence sur "Les travailleurs de la nuit du Boulevard Gambetta (début XX^e)" animée par J.P. Saulnier, le vendredi 12 mars, à 18h, au moulin de la Voiselle.

Concours de belote

L'association "Vivre dans le quartier Edouard Vaillant-Marx Dormoy" organise un concours de belote le dimanche 14 mars, à partir de 14h30, au moulin de la Voiselle.

Permanence de l'association franco-allemande du Cher

L'association franco allemande du Cher tiendra sa permanence mensuelle, le mercredi 10 mars, de 15h à 19h à la Maison des Associations, 28 rue Gambon, bureau Henri Sellier. Les personnes, adhérentes ou non, désirent se renseigner sur les activités de l'association, seront les bienvenues. Tél. 06 20 22 66 54.

Conférence

Sur l'invitation de l'association franco allemande du Cher, M. Jean-Pierre Miscot donnera une conférence sur le thème "l'expressionnisme dans la peinture allemande" le mardi 30 mars 2010, à 18h, à l'auditorium du muséum d'Histoire Naturelle, rue René Ménard (sous réserve de confirmation du lieu).

Concert

"L'harmonie municipale d'Asnières" se produira le samedi 27 mars à 20h30 à la salle des fêtes d'Asnières avec la participation de l'harmonie de Bellegarde (Loiret) qui assurera la seconde partie du concert. Un programme varié comprenant musiques de film et compositions pour harmonie.

Entrée gratuite et buvette sur place. Une soirée bien sympathique en perspective !

Rallye voiture et pédestre

L'Amicale des habitants du Val d'Auron organise un rallye voiture et pédestre le dimanche 28 mars. Les inscriptions se feront à partir du 15 février et seront closes le 10 mars. Le coût sera de 11 €/pers et de 8 € pour les enfants de 4 à 12 ans. Renseignements au 06 81 27 52 67 ou 06 11 62 49 08.

Stage pluridisciplinaire de printemps

L'Association "Poussières d'étoiles" organise un stage pluridisciplinaire du mardi 6 avril au samedi 10 avril au Conservatoire de Bourges. Dès 7 ans une classe découverte s'adresse aux enfants qui n'ont jamais pratiqué la danse. 4 niveaux pédagogiques en fonction du niveau et de l'âge de l'enfant. Coût du stage : 160 €.

Contact : 02 48 67 04 42