

MENU A
SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2012

LUNDI

CRÊPE AU FROMAGE
STEACK HACHE DE VOLAILLE
CAROTTES A LA CREME
FROMAGE
YAOURT AUX FRUITS

VENDREDI

POIREAUX EN SALADE
DOS DE LIEU SCE ARMORICAINE
RIZ CREOLE
FROMAGE
POMME

MARDI

TOMATES PERSILLEES
GOULASH DE BŒUF
FRITES
FROMAGE
FLAN VANILLE

SAMEDI

SALADE BICOLORE
COLOMBO DE VOLAILLE
PENNE RIGATE
FROMAGE
ANANAS AU SIROP

MERCREDI

SAUCISSON A L'AIL CORNICHONS
FILET DE HOKI SCE CRUSTACES
JULIENNE DE LEGUMES
FROMAGE
FRAISES

DIMANCHE

SALADE ROMAINE
LANGUE DE BŒUF SCE PIQUANTE
PUREE
FROMAGE
TARTE NORMANDE

JEUDI

FRIAND AU FROMAGE
AGNEAU SCE CHAMPIGNONS
HARICOTS VERTS PERSILLES
FROMAGE
CLAFOUTIS

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

MENU B
SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2012

LUNDI

CHOU FLEUR VINAIGRETTE
RÔTI DE PORC AU THYM
SPAGHETTIS
FROMAGE
ONCTUEUX VANILLE

VENDREDI

SALADE VERTE MAÏS
CÔTE DE PORC AU CIDRE
SALSIFIS PERSILLES
FROMAGE
RIZ AU LAIT ZESTE D'ORANGE

MARDI

ASSORTIMENT DE CHARCUTERIE
OMELETTE
COURGETTES
FROMAGE
POMME

SAMEDI

CONCOMBRE FETA
CHOU FARCI SAUCE TOMATE
PDT / BRUNOISE DE LEGUMES
FROMAGE
BANANE

MERCREDI

BETTERAVES VINAIGRETTE
CREPINETTE DE PORC FORESTIERE
RIZ CREOLE
FROMAGE
ENTREMENTS CAMEL

DIMANCHE

SARDINES ESCABECHE
POULET A L'ESTRAGON
HARICOTS BEURRES PERSILLES
FROMAGE
TARTE AUX ABRICOTS

JEUDI

PÂTE EN CROUTE CORNICHONS
RÔTI DE BŒUF
FRITES
FROMAGE
CHOUX VANILLE

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENUS SANS SEL
SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2012

LUNDI

SALADE ARLEQUIN
STEACK HACHE DE VOLAILLE
CAROTTES A LA CREME
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

VENDREDI

POIREAUX EN SALADE
DOS DE LIEU SCE ARMORICAINE
RIZ CREOLE
FROMAGE
POMME

MARDI

TOMATES PERSILLEES
GOULASH DE BŒUF
FRITES
FROMAGE
FLAN VANILLE

SAMEDI

SALADE BICOLORE
COLOMBO DE VOLAILLE
PENNE RIGATE
FROMAGE
ANANAS AU SIROP

MERCREDI

BETTERAVES VINAIGRETTE
FILET DE HOKI SCE CRUSTACES
JULIENNE DE LEGUMES
FROMAGE
FRAISES

DIMANCHE

SALADE ROMAINE
LANGUE DE BŒUF SCE PIQUANTE
PUREE
FROMAGE
TARTE NORMANDE

JEUDI

CAROTTES MAÏS
AGNEAU SCE CHAMPIGNONS
HARICOTS VERTS PERSILLES
FROMAGE
CLAFOUTIS

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENUS SANS SUCRE
SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2012

LUNDI

CRÊPE AU FROMAGE
STEACK HACHE DE VOLAILLE
CAROTTES / SPAGHETTIS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

VENDREDI

POIREAUX EN SALADE
DOS DE LIEU SCE ARMORICAINE
RIZ / SALSIFIS
FROMAGE
POMME

MARDI

TOMATES PERSILLEES
GOULASH DE BŒUF
FRITES / COURGETTES
FROMAGE
COMPOTE S/SUCRE

SAMEDI

SALADE BICOLORE
COLOMBO DE VOLAILLE
PENNE RIGATE / BRUNOISE
FROMAGE
BANANE

MERCREDI

SAUCISSON A L'AIL CORNICHONS
FILET DE HOKI SCE CRUSTACES
JULIENNE DE LEGUMES/RIZ
FROMAGE
FRAISES

DIMANCHE

SALADE ROMAINE
LANGUE DE BŒUF SCE PIQUANTE
PUREE / HARICOTS BEURRES
FROMAGE
COMPOTE DE PÊCHES

JEUDI

CAROTTES MAÏS
AGNEAU SCE CHAMPIGNONS
HARICOTS VERTS PERSILLES
FROMAGE
CLAFOUTIS

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENU A

SEMAINE DU 21 AU 27 MAI 2012

LUNDI

RADIS BEURRE
CÔTE DE PORC POÊLÉE
HARICOTS COCO A LA TOMATE
FROMAGE
LIEGEOIS CHOCOLAT

VENDREDI

QUICHE LORRAINE
POISSON MEUNIERE CITRON
COURGETTES COLOREES
FROMAGE
BANANE

MARDI

SALADE DE PÂTES SURIMI
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
PUREE DE CAROTTES
FROMAGE
POIRE

SAMEDI

SALADE VERTE
RÔTI DE DINDE SAUCE AU BLEU
FRITES
FROMAGE
ONCTUEUX CAMEL

MERCREDI

HARICOTS VERTS ECHALOTES
PAUPIETTE DE VEAU SCE MARENGO
POMMES DE TERRE
FROMAGE
POMME CUITE

DIMANCHE

TERRINE DE LEGUMES
SAUTE DE VEAU SCE CHAMPIGNONS
PUREE
FROMAGE
GÂTEAU BASQUE

JEUDI

CAROTTES RÂPEES
BŒUF AU CITRON
COQUILLETES
FROMAGE
PÊCHES AU SIROP

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENU B

SEMAINE DU 21 AU 27 MAI 2012

LUNDI

FEUILLETE DU PÊCHEUR
STEACK HACHE
GARNITURE DE CELERI BRAISE
FROMAGE
POMME

VENDREDI

BETTERAVES VINAIGRETTE
FRICASSEE DE VOLAILLE OLIVES
POLENTA
FROMAGE
CREME PÂTISSIERE AUX AMANDE

MARDI

TOMATES VINAIGRETTE
TORTILLA
RATATOUILLE
FROMAGE
ONCTUEUX A LA VANILLE

SAMEDI

CELERI VINAIGRETTE
MACARONIS ALA CARBONARA
FROMAGE
PUREE DE POMMES

MERCREDI

SALADE DE LENTILLES AU CURRY
SAUTE DE PORC VINAIGRE DE CIDRE
BRUNOISE DE LEGUMES
FROMAGE
POIRE AU CHOCOLAT

DIMANCHE

SALADE LIBANAISE
POISSON A L'OSEILLE
HARICOTS BEURRES PERSILLES
FROMAGE
BAVAROIS

JEUDI

SEMOULE FANTAISIE
KEFTAS D'AGNEAU A LA VENITIENNE
CÔTES DE BLETES PERSIL
FROMAGE
MOUSSE AU CAFE

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

MENUS SANS SEL
SEMAINE DU 21 AU 27 MAI 2012

LUNDI

RADIS BEURRE
CÔTE DE PORC POÊLÉE
HARICOTS COCO A LA TOMATE
FROMAGE
LIEGEOIS CHOCOLAT

 VENDREDI

BETTERAVES VINAIGRETTE
POISSON MEUNIÈRE CITRON
COURGETTES COLOREES
FROMAGE
BANANE

MARDI

SALADE DE PÂTES
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
PUREE DE CAROTTES
FROMAGE
POIRE

SAMEDI

SALADE VERTE
RÔTI DE DINDE SAUCE AU BLEU
FRITES
FROMAGE
ONCTUEUX CAMEL

MERCREDI

HARICOTS VERTS ECHALOTES
PAUPIETTE DE VEAU SCE MARENGO
POMMES DE TERRE
FROMAGE
POMME CUITE

DIMANCHE

POMELOS
SAUTE DE VEAU SCE CHAMPIGNONS
PUREE
FROMAGE
GÂTEAU BASQUE

JEUDI

CAROTTES RÂPEES
BŒUF AU CITRON
COQUILLETES
FROMAGE
PÊCHES AU SIROP

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

MENUS SANS SUCRE
SEMAINE DU 21 AU 27 MAI 2012

LUNDI

RADIS BEURRE
CÔTE DE PORC POÊLÉE
HARICOTS COCO/TOMATE GRILLÉE
FROMAGE
YAOURT AUX FRUITS ALLEGES

 VENDREDI

QUICHE LORRAINE
POISSON MEUNIÈRE CITRON
COURGETTES / POLENTA
FROMAGE
BANANE

MARDI

SALADE DE PÂTES SURIMI
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
PUREE DE CAROTTES
FROMAGE
POIRE

SAMEDI

SALADE VERTE
RÔTI DE DINDE SAUCE AU BLEU
FRITES / CAROTTES
FROMAGE
PUREE DE POMMES

MERCREDI

HARICOTS VERTS ECHALOTES
PAUPIETTE DE VEAU SCE MARENGO
PDT / BRUNOISE DE LEGUMES
FROMAGE
POMME CUITE S/SUCRE

DIMANCHE

TERRINE DE LEGUMES
SAUTE DE VEAU SCE CHAMPIGNO
PUREE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

CAROTTES RÂPEES
BŒUF AU CITRON
COQUILLETES / BLETES
FROMAGE
PÊCHES AU NATUREL

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENU A

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2012

LUNDI

PÂTE EN CROUTE
POULET AUX OLIVES
P DE TERRE PAILLASSON
FROMAGE
BABA AU RHUM

VENDREDI

CRÊPE AU FROMAGE
FILET DE HOKI SCE DIEPPOISE
CHOU FLEUR PERSILLE
FROMAGE
FRAISES

MARDI

TABOULE TUNISIEN
STEACK HACHE AU JUS
FRITES
FROMAGE
POMME

SAMEDI

CELERI REMOULADE
KEFTAS D'AGNEAU A LA MAROCAINE
SEMOULE
FROMAGE
ENTREMETS PISTACHE

MERCREDI

MACEDOINE DE LEGUMES MAYO
SAUTE DE DINDE AU MIEL EPICE
MACARONIS
FROMAGE
FLAN NAPPE CARAMEL

DIMANCHE

SALADE ARGOAT MAYO
CUISSSE DE CANETTE AU JUS
PETITS POIS A LA FRANCAISE
FROMAGE
TARTE AUX POMMES

JEUDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
SAUCISSE DE TOULOUSE
LENTILLES
FROMAGE
ANANAS AU SIROP

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENU B

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2012

LUNDI

PIZZA AU FROMAGE
RÔTI DE PORC AU JUS
TOMATES PROVENCALES
FROMAGE
TARTE RHUBARBE

VENDREDI

SALADE VERTE VINAIGRETTE
PAËLLA DE POULET
FROMAGE
ONCTUEUX CHOCOLAT

MARDI

RADIS BEURRE
PARMENTIER DE POISSON
SALADE
FROMAGE
FLAN VANILLE

SAMEDI

QUINOA DES INCAS
OMELETTE
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE
PUREE POMMES COINGS

MERCREDI

SARDINE A LA TOMATE
GRATIN DE SALSIFIS AU JAMBON
FROMAGE
BANANE

DIMANCHE

BETTERAVES VINAIGRETTE
CÔTE DE PORC SOUBISE
TORTIS DE COULEUR
FROMAGE
ECLAIR VANILLE

JEUDI

PÂTE DE FOIE CORNICHONS
FICELE DE VEAU SCE PROVENCALE
CAROTTES PERSILLEES
FROMAGE
YAOURT PULPE DE FRUITS

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENUS SANS SEL

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2012

LUNDI

BLANC DE POIREAUX
POULET AU JUS
P DE TERRE PAILLASSON
FROMAGE
BABA AU RHUM

VENDREDI

SALADE CAMARGUAISE
FILET DE HOKI SCE DIEPPOISE
CHOU FLEUR PERSILLE
FROMAGE
FRAISES

MARDI

TABOULE TUNISIEN
STEACK HACHE AU JUS
FRITES
FROMAGE
POMME

SAMEDI

CELERI VINAIGRETTE
KEFTAS D'AGNEAU A LA MAROCAINE
SEMOULE
FROMAGE
ENTREMETS PISTACHE

MERCREDI

MACEDOINE DE LEGUMES VINAIG.
SAUTE DE DINDE AU MIEL EPICE
MACARONIS
FROMAGE
FLAN NAPPE CARAMEL

DIMANCHE

BETTERAVES VINAIGRETTE
CUISSSE DE CANETTE AU JUS
PETITS POIS A LA FRANCAISE
FROMAGE
TARTE AUX POMMES

JEUDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
SAUCISSE DE TOULOUSE
LENTILLES
FROMAGE
ANANAS AU SIROP

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**

C.C.A.S. DE BOURGES - PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Tél.: 02.48.23.25.40

MENUS SANS SUCRE

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2012

LUNDI

PÂTE EN CROUTE
POULET AUX OLIVES
P DE TERRE PAILLASSON/TOMATE
FROMAGE
POIRE

VENDREDI

CRÊPE AU FROMAGE
FILET DE HOKI SCE DIEPPOISE
CHOU FLEUR / RIZ
FROMAGE
FRAISES

MARDI

TABOULE TUNISIEN
STEACK HACHE AU JUS
FRITES / HARICOTS VERTS
FROMAGE
POMME

SAMEDI

CELERI REMOULADE
KEFTAS D'AGNEAU A LA MAROCA
SEMOULE / EPINARDS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

MERCREDI

MACEDOINE DE LEGUMES MAYO
SAUTE DE DINDE AU MIEL EPICE
MACARONIS / SALSIFIS
FROMAGE
YAOURT AUX FRUITS ALLEGES

DIMANCHE

SALADE ARGOAT MAYO
CUISSSE DE CANETTE AU JUS
PETITS POIS / CAROTTES
FROMAGE
COMPOTE S/SUCRE

JEUDI

CONCOMBRE VINAIGRETTE
SAUCISSE DE TOULOUSE
LENTILLES / CAROTTES
FROMAGE
ANANAS

**(+) UN POTAGE POUR LE SOIR
ET DU PAIN CHAQUE JOUR**